

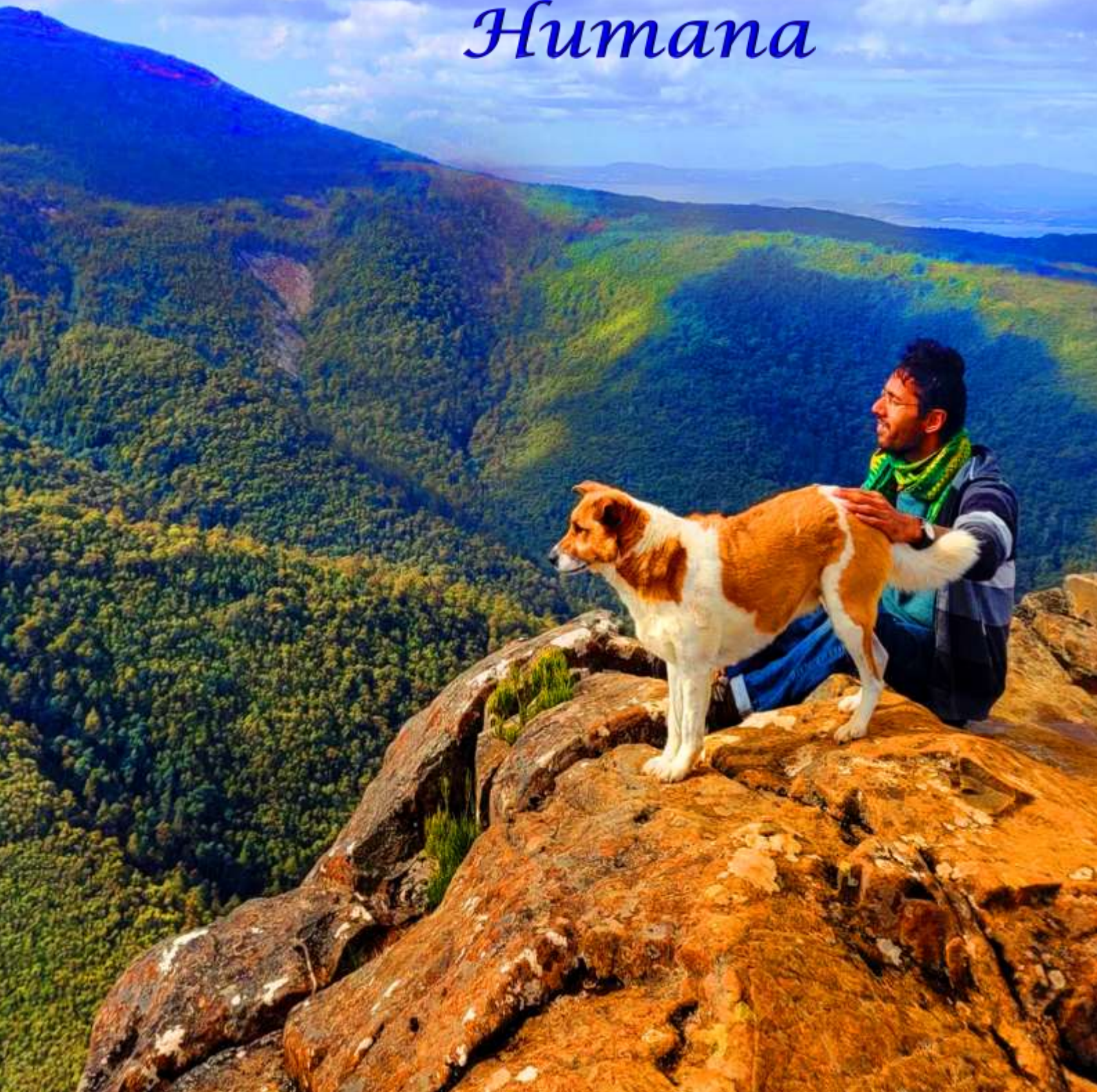


News Bulletin

Vol.37 • No.2 • 2026

Producido por y para los miembros de la comunidad Servas

El Corazón de la Conexión Humana





Qué hay en esta edición:

Mensaje del Presidente	3
Servas este verano.....	5
Eventos Servas en el Mundo	6
LATAM 2026	7
Senderismo en Alemania	10
Juventud en Inglaterra	11
Palillos en Taiwan.....	12
Año Sabático en el Sureste de Asia.....	14
Un Gran 2025	18
Japón 2026	19
La Guerra en Iran	22
Experiencia en Taiwan	30
El Corazón de la Conexión Humana.....	34
Día de la Paz en Montreal	38
Amable y Amigable País	39
Capítulo 2: Indonesia	42
La Visita a la ONU que Cambió mi Vida	45
Reuniones por Zoom de SI	46

Mensaje del Presidente

¡Saludos!

Recientemente, nos reunimos con todos los secretarios nacionales y personas clave para tratar algunos temas importantes para Servas. Encontrarán un informe completo de dicha reunión en otra sección de este boletín. En esa reunión, también les informé sobre el arduo trabajo que todos los equipos y comités de Servas (incluido el Comité Ejecutivo) han estado realizando desde la conferencia SICOGA en Francia. Les invito a encontrar el reporte y leerlo.

En esta columna, quiero hacerles un par de preguntas. Recibí estas preguntas recientemente de una socia. Preguntó: "¿Es posible que una socia potencial lea nuestra página web para comprender rápidamente los beneficios de ser socia de Servas? ¿Explicamos de forma clara y sencilla cómo afiliarse?". Antes de darles mi respuesta, les pido que reflexionen sobre ello. Si la respuesta a cualquiera de las preguntas no es afirmativa, ¿qué podemos hacer al respecto?

Para mí, una persona que se hace socia de Servas pasa a formar parte de una comunidad. Somos una organización por la paz cuyos miembros estarán encantados de invitarte a sus hogares para conocerte y colaborar contigo en diversas actividades por la paz, la amistad, la buena voluntad, la solidaridad y la preservación del



planeta. Es fundamental que nunca perdamos ese espíritu de querer invitar y ayudar a los demás.

Esto comienza desde el momento en que recibimos una consulta de otro miembro. Cuando Servas se fundó hace 77 años, la comunicación se limitaba a escribir cartas o postales, y cada vez tardábamos un mes o más en contactar con alguien. Hoy en día, con el correo electrónico y los mensajes de texto instantáneos, necesitamos replantearnos nuestra forma de pensar y hacerlo más



rápido (quizás en 2 o 3 días), y diseñar métodos para ayudar a quien nos contacta, incluso si no podemos recibirlo en su casa.

Es importante que adoptemos esta mentalidad si queremos que Servas prospere y se adapte a los tiempos modernos.

Resulta frustrante no saber si estamos cumpliendo nuestros objetivos, especialmente en lo que respecta a la hospitalidad. El equipo de tecnología está trabajando en el desarrollo de nuevas formas de recopilar información sobre nuestras experiencias de hospitalidad y viajes. La clave está en hacerlo de una manera que no suponga una carga para nuestros miembros, sino que enriquezca su participación. Si lo integramos en algo que todos los miembros ya hacen, será sencillo. Por ejemplo, solicitamos cartas de intención/ sellos electrónicos mediante un formulario. Sería fácil recopilar información útil en este formulario. Cada año, nuestros miembros renuevan su membresía. Sería muy sencillo que respondieran algunas preguntas durante el proceso. A cada miembro que no

renueve, deberíamos realizar una entrevista de salida para que nos comparta los motivos.

Planeo hablar con personas clave en cada país para empezar a recopilar esta información antes de que termine el año, de modo que podamos tomar decisiones más informadas que beneficien a nuestros miembros. Esto también nos ayudará a mostrar a los posibles miembros las ventajas de unirse a Servas. Facilitará el proceso de afiliación.

Espero que todos tengan un excelente verano (o invierno, en algunos lugares). Hasta la próxima.

En paz,
Radha B. Radhakrishna,
Presidente, Servas Internacional

• • •



Eventos Servas este “verano”

SERVAS PORTUGAL & Y&F Committee

YOUTH & FAMILIES CAMP

PEACE & DIVERSITY

Exciting Activities for All Ages



Nature - Water
Visits - V

August 17

Apúlia, PO

REGISTRATION FOR



<https://event.servas.org.uk/event/families-peace-camp/>

INTERNATIONAL CREATIVE AND COLLABORATIVE SERVAS MEETING



Servas Germany

5th International

RUHR AREA MEETING

Explore an exciting region

Discovery • Exchange • Friendship

September 4 - 6

Dortmund Germany

Local Servas hosts

REGISTRATION DEADLINE JUNE 30

servas-ruhrgebiet@gmx.de

Cost for guided tours etc € 110



19th

SERVAS PEACE SCHOOL in TURKIYE

04-14 July 2026

Ekinci

SKILL

SERVAS INTERNATIONAL

La Seu d'Urgell

Catalonia - Spain




3 categories: hard.

YOU'RE INVITED!

SERVAS YOUTH GATHERING UK & IRELAND

HEBDEN BRIDGE, YORKSHIRE

CEILIDH

IOU HOSTEL

SEPTEMBER 4-7, 2026

A WEEKEND OF PEACE, CULTURAL EXCHANGE & FRIENDSHIP

USE DISCOUNT CODE: **SERVAS2026** (Valid until March 31st)

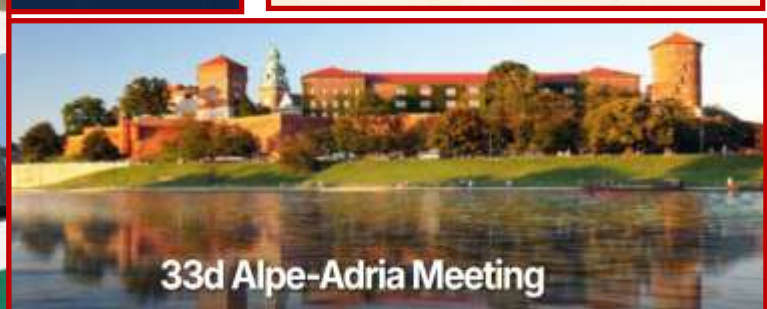
BOOK NOW! EVENT.SERVAS.ORG.UK

Servas BRITAIN & IRELAND

- FRIDAY: WELCOME & SUPPER
- SATURDAY: RUSHBEARING FESTIVAL & CEILIDH
- SUNDAY: HIKING & COMMUNITY STORIES
- MONDAY: FAREWELL



33d Alpe-Adria Meeting



Eventos mundiales de 2026.

Entra a tu cuenta y visita
www.servas.org

04/07/2026 -> 14/07/2026
Servas Turquía
Escuela de la Paz en Turquía 2026

06/08/2026
Conferencia Nacional de Servas
EE. UU.
Está invitado a este evento:
Minneapolis, MN, EE. UU.

17/08/2026 -> 23/08/2026
Servas Portugal » Norte
Campamento de Paz para Jóvenes
y Familias de Servas Portugal

22/08/2026 -> 27/08/2026
Servas España » Cataluña
Excursión Servas por los Pirineos
2026

26/08/2026 -> 30/08/2026
Servas Argentina
Escuela de Paz en Argentina

04/09/2026 -> 06/09/2026
Servas Alemania
5.ª Reunión Internacional de
Servas de la Región del Ruhr

04/09/2026 -> 07/09/2026
Encuentro Juvenil del Reino Unido/
Gran Bretaña

Únete a nuestro campamento. Es
gratuito para personas
desempleadas y hay descuento
para estudiantes. Más información
en:

[Youth Gathering in the UK](#)

Cartas al editor

Nuestro primer
número de SINB de
2026, editado por
Carla K., recibió
muchos elogios.
Aquí les
presentamos un
ejemplo:

**Absolutamente
hermoso...
Gracias por todo
el trabajo
realizado para
elaborar este
boletín. --Evelyn,
CB, Canadá**

...

05/10/2026 ->
10/10/2026

Servas Tanzania »
Arusha

Reunión Regional de
África Oriental

[East Africa Regional
Meeting](#)

**Consulta la lista
completa de eventos
internacionales de
Servas 2026 en:**

[Events |
ServasOnline V2](#)

...

LATAM 2026



Del 7 al 11 de enero de 2026. Tabio, Cundinamarca, Colombia, Inauguración oficial de LATAM 2026

La inauguración oficial de LATAM 2026 tuvo lugar en el Centro Cultural de Tabio, marcando el inicio de este importante encuentro internacional que reunió a 53 participantes de 12 países latinoamericanos, junto con naciones invitadas. La ceremonia de apertura incluyó las palabras de bienvenida del alcalde de Tabio, Carlos Javier Julio Torres, quien destacó la importancia cultural del evento y su impacto positivo en el municipio.

Como parte de la inauguración cultural, se presentó una demostración de la danza tradicional Torbellino, una expresión emblemática de la

identidad local. Posteriormente, los participantes recorrieron la Plaza de Tabio, un espacio histórico rodeado por el Ayuntamiento, la Iglesia de la Inmaculada Concepción y el Foro Municipal, conociendo la historia, la arquitectura y la vida cultural del municipio.

Lanzamiento del programa LATAM 2026

Las actividades continuaron en el Centro de Convenciones del Ecoparque de Tabio, donde el programa dio comienzo oficialmente con una observación de aves, resaltando la biodiversidad de la región, seguida de una clase de danza cultural.

El evento incluyó las palabras de bienvenida del Secretario Nacional de Servas Panamá, Eufrazio Centella, y la

Secretaria Nacional de Servas Colombia, Mónica García. Además, el Presidente Internacional, Radha Radhakrishna, compartió detalles sobre el crecimiento regional de la organización.

El Secretario de Paz de la Internacional Situacional, Francisco Salomón, habló sobre los programas de paz y el papel fundamental de Servas en la promoción de estos valores. Neuma Dantas, miembro del Comité de Desarrollo Internacional, presentó un análisis de las áreas de oportunidad de Servas, basado en datos recopilados durante los últimos tres años.

La jornada concluyó con la presentación de propuestas de proyectos por país, seguida de un taller de artesanía de mandalas y atrapasueños. También se realizó una caminata grupal para la

observación de orquídeas; estas actividades fortalecieron la integración, la creatividad y el bienestar entre los participantes.

Turismo cultural y convivencia

Como parte de las actividades de turismo cultural, se llevó a cabo un desayuno de encuentro en El Rancho de Pipe, un espacio que propició un diálogo cercano y fortaleció las relaciones entre los participantes. Posteriormente, se realizó un almuerzo cultural donde la comida, la música y las tradiciones locales fueron el centro del intercambio cultural.

La agenda incluyó una visita a la Catedral de Sal, un sitio emblemático que integra historia, espiritualidad y arquitectura, ofreciendo a los participantes un espacio para la reflexión y la conexión cultural.





Feria de Países y actividades culturales

La Feria de Países estuvo repleta de intercambios culturales. En su primer día, Panamá, Colombia, Costa Rica, Brasil, Portugal, México y Uruguay participaron, compartiendo una muestra representativa de su riqueza cultural, geográfica y artística. Como parte de este evento, se plantaron 60 árboles jóvenes, simbolizando un compromiso con la protección del medio ambiente, y se creó un mural colaborativo, fortaleciendo los lazos entre los países.

En la segunda edición de la Feria de Países, Canadá, Guatemala, España, Chile y Argentina fueron protagonistas, mostrando elementos representativos de su identidad cultural, incluyendo gastronomía, música, danza y expresiones artísticas, promoviendo el respeto y la valoración de la diversidad cultural. El evento también incluyó una presentación sobre el programa

Escuela de la Paz a cargo de Ezra, representante de Turquía, quien compartió su historia, evolución y explicó cómo los participantes pueden promover la paz.

Se seleccionaron cuatro proyectos principales que cumplieran con los criterios de Servas International. Sus líderes deberán presentar sus planes de desarrollo, cronogramas y acciones concretas, con resultados proyectados para los próximos tres años.

Para concluir la jornada y el programa, se realizó un recorrido por la ciudad de Tabio, seguido de una animada fogata. Allí, los participantes compartieron historias, cantaron y clausuraron LATAM 2026 con un espíritu de comunidad, amistad y cooperación internacional.

...

Senderismo en el Parque Natural del Rhön de Hesse

(Texto y foto: Roland K. y Rolf A.)



conocida cariñosamente como el "Pícaro del Rhön". El Wachtküppel se encuentra en un prado cercado para cabras, por lo que es mejor ir sin perros.

Después de tomar algo refrescante en una posada rústica en el bosque, continuamos nuestra ruta hacia las ruinas del castillo de Ebersburg, donde subimos a la torre. Allí, al

El sábado 12 de julio de 2025, once miembros de Servas procedentes de Hesse, Turingia y Berlín partieron de Gersfeld para realizar una excursión por las montañas del Rhön, en Alemania. Tras un breve recorrido por el pueblo, nos dirigimos a Wachtküppel, una colina de 705 metros

igual que durante el trayecto, el Rhön hizo honor a su nombre de "Tierra de Distancias Abiertas" con impresionantes vistas panorámicas. Para finalizar, disfrutamos de un delicioso helado en un local de Hettenhausen.

...

Encuentro Juvenil Servas en Inglaterra

Viernes, 4 de septiembre de 2026, 15:00 - Lunes, 7 de

septiembre de 2026, 10:00

Hostal IOU, Hebden Bridge, Yorkshire,
HX7 8DG, Reino Unido [in-
fo@hebdenbridgehostel.org](mailto:info@hebdenbridgehostel.org)

¡Nos complace anunciar que estamos listos para darles la bienvenida en el Reino Unido! Si estás disponible entre el 4 y el 7 de septiembre, nos encantaría que te unieras a nuestro campamento. Es completamente gratuito para quienes están desempleados y también hay un descuento para estudiantes.

¡Esperamos que puedan unirse la mayor cantidad de personas posible!

Puedes encontrar aquí los detalles:

<https://event.servas.org.uk/event/7/servas-youth-gathering-discount-code-servas2026?aff=Q2I8KZYW>

Por favor, comparte esta información con los miembros de tu país. ¡Mientras más gente conozca estas oportunidades, mejor!

Gracias, Akif,
Miembro de la Comunidad de Jóvenes y Familias de Servas y Coordinador de SYLE:
<https://www.servas.org/member/mehmet-akif-yegin>

...

Si deseas saber más sobre SYLE, por favor agenda una reunión con nuestro equipo:

<https://cal.rustywendy.io/team/servas-syle-youth/syle?overlayCalendar=true>

Para solicitantes:

Si te interesa el Programa SYLE, completa aquí el formulario para este año:

<https://forms.gle/F2ZojpohokoMQCAG7>

Para anfitriones:

Si crees que podrías acoger a un solicitante de SYLE este verano, completa esta encuesta para que podamos encontrar al candidato ideal:

<https://formbricks.rustywendy.io/s/cmmcq1bbc001kuo01wwtxfuzp>

Nota: SYLE o SLE está disponible para todos los miembros mayores de 18 años de edad.

...



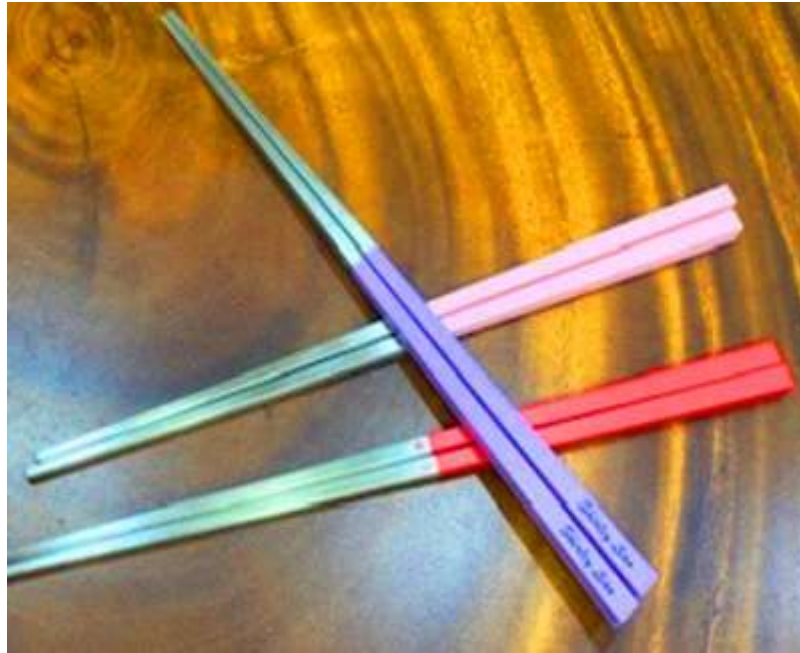
Palillos: Un viaje Servas de "Alegría Efímera"

Por Shirley L, Servas Taiwán

En Taiwán, la palabra para palillos —kuài zi— es homófona de "felicidad efímera". Ya que siempre se usan en pares, los palillos son un símbolo atemporal de armonía y de una vida compartida lado a lado. El verano pasado, decidí llevarme esta "alegría" en la maleta y, junto a mi hermana menor y mi cuñado, me embarqué en un viaje por Suiza y Francia. Nuestro objetivo era sencillo: practicar el espíritu de paz de Servas a través de un delicioso capítulo de diplomacia cultural.

El Ritmo de la Puerta Abierta

Durante julio y agosto, ocho anfitriones de Servas nos abrieron las puertas de sus hogares y sus corazones. Nuestros días transcurrieron en una conmovedora melodía de trabajo compartido y sabores locales. Paseábamos por los jardines de nuestros anfitriones para cosechar cebolletas, tomates y calabacines crujientes, tesoros europeos que encontraron una nueva vida en nuestra cocina casera taiwanesa.



Dentro de estas cocinas internacionales, las barreras lingüísticas simplemente se desvanecieron con el vapor del wok. Mientras el delicioso aroma de los fideos de arroz fritos taiwaneses llenaba el aire, nuestros anfitriones observaban fascinados cómo sus ingredientes locales se transformaban gracias a nuestras manos con práctica. No necesitábamos hablar francés o alemán con fluidez; un gesto de aprobación, una risa compartida por un fideo que se escapaba y el repiqueteo rítmico de las sartenes se convirtieron en nuestra lengua universal.

El Par Perfecto

En cada mesa, obsequiábamos a nuestros anfitriones con un simbólico par de palillos. Les explicábamos que, al igual que la filosofía Servas de unir a las personas, los palillos solo encuentran su propósito cuando tienen un compañero en el que apoyarse.

Ver a nuestros nuevos amigos "probar" comer sus fideos con palillos era un verdadero placer. Algunos eran elegantes, otros torpes de la forma más graciosa, pero todos los rostros irradiaban una gran sonrisa. En esos momentos, me di cuenta de que "alegría" no es solo un juego de palabras ingenioso; es la calidez de un plato compartido y el descubrimiento de que, a través de los continentes, un corazón abierto habla el mismo idioma.

A través de Servas, he aprendido que el mundo no parece tan vasto cuando se comparte una comida. Es una invitación a redescubrir la humanidad, un par de palillos a la vez.



Fotos:

Los anfitriones se alegran al recibir palillos grabados con sus nombres.

Disfrutando de la comida mientras admiramos las hermosas vistas del jardín.

...

Mi año sabático en el Sudeste Asiático

Por Amélie

Hola amigas y amigos de Servas,

Tengo 20 años: después de terminar el bachillerato en Alemania en 2025, decidí tomarme un año sabático antes de empezar mis estudios.

Muy interesada en los diferentes países y culturas de Asia, en septiembre tomé un avión a Bali, completamente sola.

En total, pasé tres meses en Indonesia, ya que me enamoré de este hermoso país y de su gente tan amable. Tuve la oportunidad de conocer los numerosos templos y festividades, así como el estilo de vida yogui de Bali. Exploré las preciosas playas y la impresionante naturaleza de Lombok, con sus muchas cascadas y arrozales, y luego escalé los impresionantes volcanes de Java.

Pero ahora, cuando pienso en mi tiempo en Indonesia, algunos de los primeros recuerdos que me vienen a la mente son los entrañables encuentros y las estancias con mis anfitriones de Servas.

Primero visité a la familia de Kahari, quienes me mostraron hermosos arrozales, me



llevaron a jugar bádminton en su cancha local y a conocer a estudiantes locales muy amables en su escuela japonesa. Me sentí muy honrada al saber que era la primera extranjera en hablar con la mayoría de los estudiantes y entablar amistad con ellos.

De un anfitrión de Servas pasé al siguiente, sintiéndome bienvenida en todas partes. Vi



lo felices que estaban de recibir a una huésped. Pocos viajeros visitan pueblos pequeños o remotos, alejados de las rutas turísticas habituales. Pude aprender cómo vive la gente en Indonesia, cómo es una casa tradicional javanesa antigua e incluso tuve la oportunidad de ayudar a algunos agricultores a plantar un nuevo arrozal. ¡Qué experiencia tan única!

En otra excursión de un día, un voluntario indio, un profesor japonés y yo fuimos llevados por tres anfitriones de Servas a probar la deliciosa comida local, a visitar un volcán activo y a cantar karaoke con una banda local.

En una breve parada en Singapur, visité a mis siguientes anfitriones de Servas. Sin ellos, jamás habría sabido que se puede hacer senderismo en una hermosa selva en medio de la ciudad.

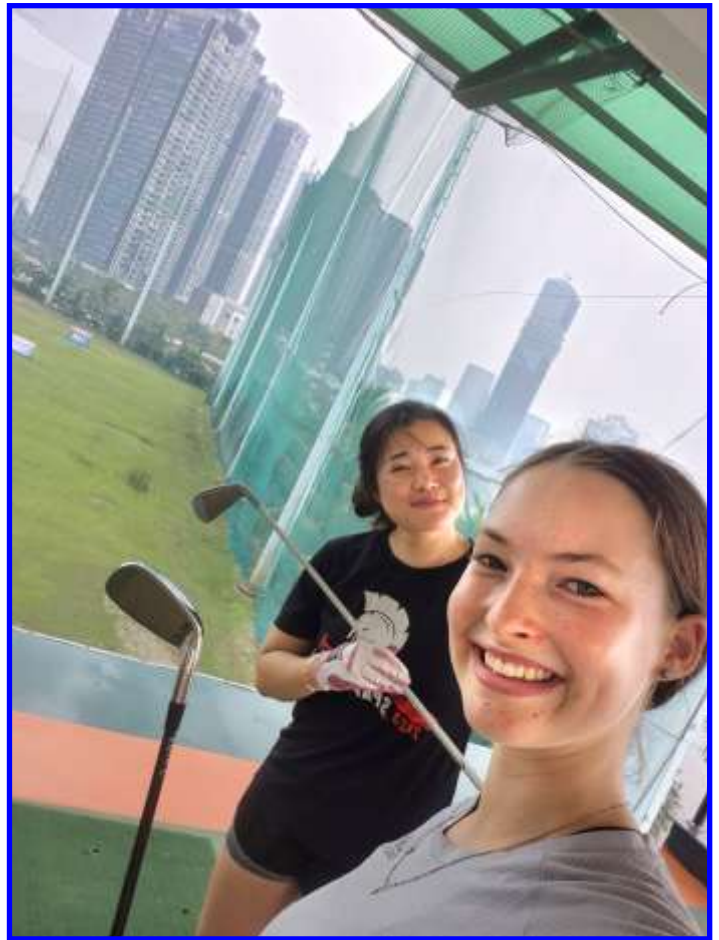


Mi siguiente destino fue Ho Chi Minh, Vietnam. Jamás pensé que allí volvería a encontrarme con Bonnie, mi amiga taiwanesa a quien conocí en el campamento juvenil Servas en Alemania. Lo pasamos genial conociéndonos y jugando al golf con el horizonte de Saigón de fondo. También me enseñó una cafetería vietnamita muy auténtica, me llevó a una inspiradora charla filosófica y empezó a enseñarme vietnamita.

Alrededor de Navidad y Año Nuevo, mi familia de Alemania se unió a mí y me alegró mucho volver a verlos. Disfrutamos de tres semanas juntos en el sur y el centro de Vietnam, y Camboya. En estas zonas no hay muchos anfitriones, pero fue posible conocer a una joven camboyana. Viajamos en un tuk-tuk con seis personas por Phnom Penh y aprendí sobre su vida diaria y sus ideas.

Las siguientes etapas de mi viaje me llevaron por Laos, el norte de Vietnam y Filipinas. Tuve muchos más momentos increíbles, pero sin anfitriones de Servas, hasta que llegué a Japón en marzo para viajar de nuevo con mi madre.

Juntas fuimos desde Fukuoka hasta Tokio, alojándonos con anfitriones muy amables en Hiroshima, Kioto, el lago Suwa y Tokio. Fue un tiempo memorable y nos alegró mucho reencontrarnos con algunos miembros de Servas a quienes habíamos alojado en Alemania hace dos años.



Disfruté mucho aprendiendo más sobre las tradiciones y la cultura japonesas, cómo preparar sopa de miso y visitar algunos templos menos conocidos. Hicimos senderismo en los Alpes japoneses, pude vestirme con un kimono y aprender algunas palabras y expresiones japonesas. Lo mejor de todo fue experimentar algunas ceremonias privadas del té y aprender a preparar un auténtico matcha.

Después de Japón, continué viajando por Tailandia hasta que finalmente regresé a Alemania en abril de 2026 con el corazón lleno de alegría, tras haber vivido innumerables experiencias nuevas y únicas.

Me siento muy agradecida por haber viajado durante ocho meses por Asia. Estoy muy feliz de haber conocido Servas y agradezco enormemente todos los momentos maravillosos que pude vivir gracias a la organización. Conocí a muchísimas personas amables y encontré nuevos miembros de mi familia al otro lado del mundo. ¡Gracias a Servas!

¡Visiten a algunos de estos anfitriones y países si tienen la oportunidad!

Estaría encantada de ayudarlos o hospedarlos cerca de Frankfurt.

Con la amistad de Servas,
Amélie

...



Un Gran 2025

Por Ana-María Nacif Sarmiento

En 2025, me invitaron nuevamente a presentar mis libros en la Feria Internacional del Libro de Buenos Aires, Argentina, donde vendí muchos ejemplares y realicé donaciones al Hospicio Infantil, algo que suelo hacer. En ese viaje, conocí a un grupo de miembros de Servas en Gonnet, una pequeña ciudad cercana a la capital argentina. Conozco a la mayoría de ellos desde hace más de diez años. Al regresar, tuvimos una gran reunión con miembros locales de Servas y nos conocimos mejor.

Durante el verano, alojé a una pareja de Servas Canadá antes de viajar a los países nórdicos. Luego me hospedé con otra pareja en Copenhague. En Helsinki, Otto M., miembro de Servas, me invitó a participar en un hackatón. A menudo, amigos de Servas venían a recibirme a las estaciones de tren.

Antes de regresar, visité Italia, la tierra de mis amados ancestros, y fue maravilloso hospedarme en cuatro ciudades italianas, donde me recibieron personas muy amables y divertidas. Estuve en Bérgamo justo cuando se

celebraba la Asamblea Nacional de Servas Italia. Fue otra experiencia inolvidable: seis personas compartieron sus vivencias en SICOGA. Muchos jóvenes miembros de Servas también relataron sus experiencias de viaje.

Cada vez que viajo al extranjero, conozco gente maravillosa con la que es un placer mantener el contacto. La comunidad de Servas es tan cálida y extraordinaria que realmente se siente como una gran familia.

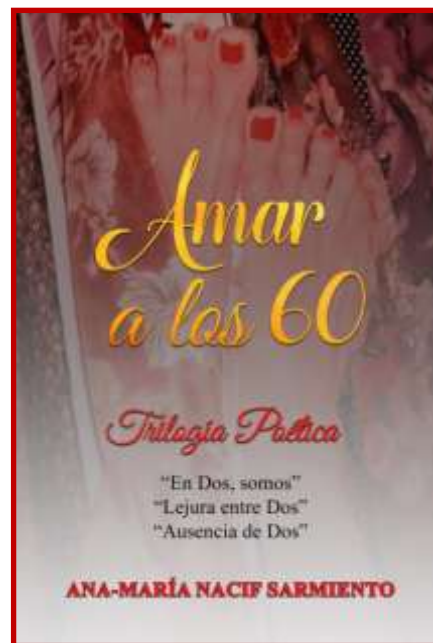
Libros publicados:

Mi mirada interior: Mis reflexiones sobre la naturaleza, los viajes, la amistad, el ánimo, la libertad y la consciencia

Venta: https://mybook.to/MyGlanceWithin_PaperBk

Amar a los 60 ~
*Trilogía poética completa (en español).

Venta: https://mybook.to/AMARaLos60_PaperBk



...

Japón 2026



Por Ana M.

Soy una apasionada admiradora de la cultura japonesa. A lo largo de los años, tomé clases para aprender a preparar sushi y conocí a mi esposo en una barra de sushi. En mi trabajo artístico, los textiles y estampados japoneses siempre han sido elementos importantes.

Durante meses planeé este viaje a Japón, buscando una inmersión profunda —una que fuera lo menos turística posible— visitando lugares poco explorados y hospedándome en casas de miembros de Servas. Muchos de ellos ya se habían hospedado en mi casa en Buenos Aires a lo largo de los años, a otros los conocía de mi viaje anterior a Japón, y también hubo nuevos anfitriones a quienes me encantó conocer.

Mi viaje fue largo y ambicioso. Fue un gran desafío: nunca me quedé más de tres días en el mismo lugar. En el camino tomé muchos trenes, autobuses y ferries, guiada por Google Maps, recomendaciones personales e inteligencia artificial.

Fotos:

Hiromi K. y yo paseando en bicicleta por el Parque Ueno.

Con Sue en Nagano comiendo helado de wasabi.



Para prepararme, vi miles de videos, leí libros y vi documentales... Japón es complejo y maravilloso. Para experimentarlo verdaderamente, es necesario tener algunos conocimientos previos, de lo contrario, puede resultar abrumador y muchos detalles importantes pueden pasar desapercibidos.

Comí solamente comida japonesa y todos los alojamientos fueron *ryokan* (las posadas tradicionales japonesas). El cansancio de caminar todo el día, todos los días, sumado a seguir innumerables consejos, incluyendo productos comprados en tiendas de conveniencia y farmacias, convirtió el viaje en una verdadera odisea. Regresé a casa después de 33 horas en avión, completamente agotada. Una semana después, noté que mi cuerpo había desarrollado una notable resistencia: el jet lag desapareció y recuperé mi energía.

Foto: Masumi, Shigeichi, Mayu y su adorable hija comiendo temaki en Nagoya



Mi viaje fue fantástico. Quiero volver, todavía tengo mucho que ver en Japón. No lo habría logrado sin Yamato Transport, con quienes envié mi equipaje varias veces, lo que significó que no tuve que cargarlo. Tampoco lo habría logrado sin mis anfitriones de Servas, quienes fueron mis aliados durante toda esta aventura.

Se comunicaban entre sí antes y después de mis visitas, enviándome horarios de trenes perfectamente organizados. Comprendieron que no solo quería visitar museos, también

disfrutaba ir al supermercado, pasear a las orillas de los ríos o simplemente observar cómo se preparaba un platillo.

Siempre fueron tan amables y considerados, con una forma de ser tan diferente a la mía que respeté profundamente.

Tanto amor: eso es lo que me queda: un profundo amor por este país que busca la belleza y la perfección en todo.

Mi más sincero agradecimiento a Yoshiko, Shigeko, Yoko, Sue, Yuko, Masumi y Shigeichi, Tomo, Taro, Jiro, Hiroko, Tomoko y Riho, Nobuko y Tomoko H. Estoy muy feliz de haber realizado este viaje y de que ellas y ellos formaran parte de él.

Fotos:

Tomoko H y Hiroko W en Kioto

Nobuko O en el Templo Hozenji, Osaka

...



La Guerra en Irán

Por Khadijeh, Servas Irán

Cuando estalló la guerra el 9 de marzo de 2026, yo estaba en el trabajo. De repente, oímos varias explosiones ensordecedoras. La noticia del ataque a Irán se extendió rápidamente.

En ese preciso instante, estaba en el baño porque sufría un fuerte dolor intestinal. Podía oír las explosiones y los gritos aterrorizados de mis compañeros afuera, pero el dolor era tan intenso que no pude salir de inmediato. Permanecí allí durante varios minutos, escuchando los sonidos de miedo, pánico y caos a mi alrededor. La gerencia ordenó el cierre inmediato de la empresa porque nuestra oficina estaba

ubicada muy cerca de zonas militares y áreas sensibles.

Afuera, se sentía como el fin del mundo. La gente corría desesperadamente hacia las estaciones de metro o a sus autos, intentando llegar a lugares seguros. Cerca de la empresa, vi a una compañera, alguien con quien nunca había tenido mucha relación y a quien normalmente intentaba evitar. Sin embargo, en ese momento, sin pensarlo, la miré y simplemente le dije: “Cuídate”.

La guerra transforma las emociones humanas de maneras extrañas.

Cerca de mi lugar de trabajo había dos escuelas, y padres



aterrorizados corrían hacia ellas para recoger a sus hijos.

Aunque nunca me he considerado una persona que tema a la guerra, las explosiones o incluso a la muerte, ver a tanta gente asustada corriendo para ponerse a salvo me abrumó emocionalmente. Sentí un nudo en la garganta y ganas de llorar.

Recuerdo haberme dicho a mí misma que debía mantener la calma y ayudar a los demás si podía. Entonces vi a una niña, de unos 13 años, apoyada contra una pared. Parecía completamente paralizada por el miedo y temblaba incontrolablemente. La abracé de inmediato y la llevé a una tienda cercana. Temblaba, lloraba desconsoladamente y llamaba repetidamente a su padre. Le tomé las manos temblorosas y le dije: “Grita si lo necesitas, llora y di lo que quieras. Deja salir el miedo”.

Se aferró a mí con fuerza y siguió sollozando. Le pedí el número de teléfono de su padre, pero las redes de comunicación eran inestables. Después de varios intentos, finalmente logré comunicarme con él. Le dije que ella estaba a salvo, pero que las calles eran extremadamente peligrosas y estaban abarrotadas, y que no debía acercarse a esa zona. Le

prometí que llevaría a su hija en metro a un punto de encuentro más seguro donde él podría recogerla en coche.

En los días siguientes, muchísima gente intentaba salir de Teherán. Me dirigí hacia una de las salidas de la ciudad porque buscaba un coche para ayudar a evacuar a una madre y a su hijo pequeño.

Las carreteras estaban llenas de gente aterrorizada que huía de la capital. Los coches avanzaban lentamente entre un tráfico interminable mientras las bocinas resonaban constantemente en el aire. Los rostros reflejaban agotamiento, ansiedad y una profunda angustia. Un coche pasó cerca de mí con las ventanillas bajadas. Dentro, una mujer lloraba desconsoladamente. Le pregunté a su marido si algún familiar había muerto. Él respondió: “No... pero desde que salimos de casa, no ha parado de llorar”.

Varias familias detuvieron sus coches al verme sola y me ofrecieron un asiento para que pudiera salir de Teherán a salvo. Me decían: “Tenemos lugar para una persona más. Ven con nosotros”.

Lo que más me impactó fue la repentina amabilidad de la gente hacia los desconocidos. Les di las gracias, pero les

expliqué que buscaba un coche libre para una madre y su hijo pequeño. Busqué durante horas, pero no encontré transporte. Finalmente, llamé a la madre y le dije: “No te preocupes. Vuelvo enseguida y encontraremos una solución juntas”.

Como casi no quedaban vehículos en la ciudad, por primera vez en mi vida me subí a la parte trasera de una motocicleta conducida por un hombre desconocido. En Irán, esto todavía se considera socialmente inusual para muchas mujeres, pero en esas circunstancias ninguna de las normas sociales habituales parecía importar. Al llegar, fui a ver al niño pequeño. Estaba jugando tranquilamente con su

gato y susurrándole suavemente:

“Siento haberte bombardeado... Siento que te hayan alcanzado los misiles”. Repetía esas palabras una y otra vez.

No podía dejar de pensar en cómo un niño de tres años ya había asimilado el lenguaje de la guerra tan rápidamente, probablemente a través de la televisión, los adultos asustados y las conversaciones telefónicas a su alrededor.

Más tarde esa noche, con la ayuda de un conocido, finalmente logramos salir de Teherán a través del denso tráfico. Llevábamos bolsas llenas de botanas coloridas y comida chatarra para los dos



niños que viajaban con nosotros. Intentábamos distraerlos del humo, el miedo, las sirenas y el pánico que nos rodeaba. Uno de los niños dijo alegremente: “¡Qué viaje tan divertido! Ojalá pudiéramos comer siempre patatas fritas, dulces y botanas como estas”.

Esa frase se me quedó grabada durante mucho tiempo.

Finalmente llegamos al norte de Irán, considerado relativamente seguro. Regresamos al pueblo ancestral de mi familia. Muchos parientes y familias que habían vivido en zonas peligrosas también habían vuelto a sus pueblos de origen. Por primera vez en mi vida, vi a casi toda mi familia extendida reunida en un mismo lugar.

Los niños llenaban las calles, los jardines, las playas y las orillas del río. Jugaban sin parar, intentando convertir el miedo en algo que pareciera unas vacaciones interminables.

Un día, le pregunté a un niño pequeño: “¿Te gustaría quedarte aquí para siempre?”.

El niño respondió de inmediato: “No, no”.

Sonreí y dije: “Pero aquí tienes bosques, jardines, el mar y no hay escuela. Puedes jugar todo el día”.



El niño se quedó de repente callado y emocionado, y respondió: “Extraño mis juguetes. Estoy preocupado por ellos”.

Luego, tras una pausa, añadió: “Si mis juguetes vinieran también, y mi maestra viniera, y mi mamá y mi papá estuvieran aquí, querría quedarme para siempre”.

Esa conversación se me quedó grabada porque me recordó que para los niños, la seguridad por sí sola no es suficiente. Su mundo se construye a partir de vínculos emocionales: juguetes, rutinas, maestras, espacios familiares y la sensación de que la vida sigue siendo normal. Como muchos familiares se habían reunido en el pueblo, naturalmente me hice responsable de gran



parte de la preparación de la comida y de las compras diarias, así que pasaba mucho tiempo fuera de casa. Un día, en una panadería, vi a varias mujeres desconocidas comprando cantidades inusualmente grandes de pan. Les di mi número de teléfono. Les dije: “Por favor, no se sientan extrañas aquí. Si necesitan algo, llámenme”. Me comentaron que entre ellos había una mujer embarazada. Les di la dirección de una frutería económica y también les indiqué dónde estaba el centro de salud local.

Como se acercaba Nowruz, el Año Nuevo persa, les mencioné que también trabajo en peluquería y estética femenina. Les dije que si necesitaban ayuda con el cabello o el cuidado personal, podían contactarme cuando quisieran.

Durante la guerra y el desplazamiento, incluso pequeños gestos de cariño podían aliviar un poco su carga emocional.

Con el paso de los días, el conflicto continuaba. Mi padre tenía una gran huerta de cítricos con una pequeña villa en un pueblo cercano. Había ofrecido la casa a unos conocidos lejanos que habían huido de Teherán y no tenían dónde refugiarse, para que pudieran descansar allí unos días y encontrar algo de paz en la naturaleza.

Por esas fechas, nos enteramos de que a uno de nuestros vecinos de Teherán —padre de dos niños pequeños, de dos y seis años— le habían diagnosticado cáncer y se encontraba muy grave.



Siguiendo la sugerencia de mi hermano, invitamos a la familia a venir al norte de Irán y quedarse unos días en la villa de mi padre. Casualmente, el día de su llegada también era el cumpleaños del padre. Dudamos un instante. Entre la guerra, el miedo, la incertidumbre y su enfermedad, no sabíamos si organizar una celebración de cumpleaños era apropiado o significativo, pero, al final, decidimos que quizás la gente necesita pequeños gestos de humanidad en tiempos difíciles.

Con muy poco tiempo para prepararla, le organizamos una pequeña fiesta de cumpleaños sorpresa. Sonreímos, decoramos el lugar lo mejor que pudimos e intentamos alegrar al padre enfermo y a sus dos hijos pequeños,

aunque en el fondo nuestros corazones estaban apesadumbrados por la tristeza y la incertidumbre. Durante unas breves horas, esa pequeña familia de cuatro rió junta en lugar de pensar en la guerra, la enfermedad, el desplazamiento y el miedo.

Tras finalizar los festejos de Nowruz y anunciarse el primer alto el fuego, regresamos a Teherán. Era hora de volver al trabajo y a la vida cotidiana. Durante el viaje de regreso, muchos niños preguntaban a sus padres: "¿Cuándo volveremos al colegio?" o "¿Veremos edificios en ruinas?". Mientras caminaba por las calles, me di cuenta de que el metro, los autobuses y algunos medios de transporte público eran gratuitos temporalmente. La gente



parecía extrañamente emocionada y agradecida simplemente por volver a verse. En los lugares de trabajo, las calles y los barrios, muchos intentaban ayudarse mutuamente de maneras sencillas.

Una de mis compañeras de trabajo, que se había quedado en Teherán durante todo el conflicto, me contó que habían intentado proteger a su hija pequeña del miedo diciéndole

que las explosiones eran solo fuegos artificiales. Pero un día, su hija de siete años dijo en voz baja: “Mamá, sé que mientes. Son bombas y ruidos de guerra”.

Incluso después del alto el fuego, el miedo seguía presente en el ambiente. Un día en el trabajo, una puerta se cerró de golpe con un estruendo debido al viento. Al instante, todos en la sala se refugiaron bajo los escritorios



antes de darse cuenta de que no se trataba de otra explosión.

Pasaron muchos días antes de que incluso los adultos dejáramos de reaccionar a cada ruido fuerte como si hubiera comenzado otro ataque. Más allá de la destrucción visible, la guerra deja muchas heridas invisibles.

Según mis observaciones personales, noté cambios en el bienestar físico y emocional de las mujeres, especialmente entre las que acudían a centros de belleza y tratamientos láser durante ese período. En conversaciones con conocidos, también escuché menciones y preocupaciones recurrentes sobre complicaciones en el embarazo y abortos espontáneos.

Entre las personas mayores, noté algo más: muchas se volvieron inusualmente sensibles a los sonidos cotidianos. Un ruido fuerte repentino podía desencadenar miedo y pánico de inmediato.

Estas son las cicatrices ocultas de la guerra: el daño psicológico y emocional que a menudo perdura mucho después de que cesan las explosiones. Espero que algún día la paz reine en todas partes, en un mundo lleno de dignidad y compasión.

...

Fondo de Viajes Takenaka

Por Yomiko Tomono, ex Secretaria Nacional de Servas Japón

En 2023, Servas Japón creó el Fondo Takenaka para promover los viajes de Servas, gracias a una generosa donación realizada en 2019 por el Sr. Kazuo Takenaka, exmiembro de Servas, quien lamentablemente falleció poco después.

El Sr. Takenaka viajó a muchos países durante su juventud y esas experiencias le resultaron profundamente significativas. Deseaba que los jóvenes también pudieran vivirlas.

Para honrar sus deseos, decidimos utilizar el fondo para apoyar las actividades de Servas Japón y brindar asistencia para viajes a jóvenes y personas con discapacidad, para que pudieran disfrutar de los viajes de Servas.

En otoño de 2023, un joven de Tokio recibió la primera beca de viaje. Visitó el Reino Unido y comentó que lo pasó realmente bien.

En 2024, otros participantes también compartieron experiencias maravillosas.

Aquí un ejemplo reciente...



Taiwán Experiencia

Por Hikari Murashima

Febrero de 2026

Gracias a Servas, en este viaje pude conectar con anfitriones y amigos maravillosos en Taiwán y experimentar de primera mano la cultura y la calidez local.

Foto: Sra. Liu (en Taipéi)



En Taipéi, conocí a la Sra. Liu, que habla japonés con fluidez y tiene casi mi edad. La conversación fluyó con tanta naturalidad que hablamos durante unas tres horas. Actualmente trabaja como gerente en un salón de belleza, pero me contó que antes trabajaba en una agencia de publicidad. Como yo también trabajo en un campo creativo, pudimos compartir profundamente los retos y las satisfacciones de nuestros trabajos, lo que hizo que fuera un momento muy significativo. También me sorprendió una tienda encantadora a la que me llevó, con un menú cuidadosamente seleccionado. Su comentario me impactó mucho:

“No conocerías lugares locales como este sin conocer la zona, así que Servas es genial, ¿verdad?”.

Foto: Sunny Wu (en Tainan)

Tras mi estancia en Taipéi, viajé a Tainan, donde viví durante seis años. Aunque Sunny reside actualmente en Pingtung, hizo un viaje especial hasta Tainan para conocerme. Se había incorporado recientemente a Servas y yo fui su primera invitada. El día que nos conocimos, se celebraba el Festival de los Faroles, una tradición del Año Nuevo Chino,



así que paseamos juntas por un sendero iluminado con faroles. Fue una noche realmente hermosa e inolvidable.

Mientras caminábamos, también encontramos una galería con obras preciosas que parecían "bonsáis cosidos a mano". Me cautivó el sentido del color en sus obras. Cuando les pregunté al respecto, la pareja de artistas me contó que antes trabajaban en diseño gráfico y organizaban exposiciones de arte.

“La gente taiwanesa me conmovió profundamente”.

Cuando les expresé mi pesar por no poder llevarme las piezas a Japón, me dijeron con entusiasmo que querían "quedarse en Okinawa durante un mes para crear arte" y

me dieron su tarjeta de presentación. Experimentar la calidez y amabilidad del pueblo taiwanés me conmovió profundamente.

Foto: Liting Yu y Jen-Yu Wen (en Tainan)

Mientras tomábamos té y charlábamos tranquilamente en casa de esta pareja, pudimos conocer sus diversas perspectivas de la vida. Liting trabajaba como ingeniero, pero ahora es inversionista. Se enteraron de Servas por la radio y se registraron como anfitriones porque querían devolver la amabilidad que habían recibido durante sus estudios en el extranjero y sus viajes por el mundo. Fue fascinante escuchar que, como anfitriones apreciados en Tainan, ahora reciben a viajeros de todo el mundo casi cada mes. La esposa de Liting, Jen-Yu, trabaja como obstetra y ginecóloga. Aunque tenía un día ajetreado en el trabajo al día siguiente, habló de la profunda satisfacción que encuentra en "un trabajo que me permite ser testigo de los momentos de felicidad de las personas".

A la mañana siguiente, nos prepararon un delicioso desayuno tradicional taiwanés llamado danbing, hecho desde cero. Tienen un pequeño barco en el puerto, y es tradición llevar a los viajeros a dar un paseo. Aunque esta vez no pudimos hacerlo debido a una avería en el barco, nos invitaron diciendo: "¡Vuelvan pronto!", así que prometí volver.

Foto: Liting cocinando



Foto: Bonnie (Tainan, vieja amiga)

“Nunca nos faltan temas de conversación”

También tuve la oportunidad de encontrarme con Bonnie, una amiga de mi época en Tainan. Bonnie habla con fluidez no solo mandarín, taiwanés e inglés, sino también francés y vietnamita. Es increíblemente curiosa, y siempre que estamos juntas, tenemos de qué hablar. Actualmente vive en Vietnam, pero afortunadamente estaba de vuelta en Tainan cuando yo estuve allí.

Gracias a este viaje a Taiwán, pude experimentar una vez más de primera mano la filosofía de Servas de “construir puentes para la paz”. El tiempo que compartimos a través de profundas conversaciones con los anfitriones locales, trascendiendo el idioma y las fronteras nacionales, es verdaderamente la esencia de viajar. Siempre atesoraré:

> La conexión creativa que sentí con la Sra. Liu al recordar nuestros días en la industria publicitaria,

> el memorable Festival de los Faroles que viví con Sunny, quien acababa de unirse al programa,



> y la cálida hospitalidad de los Yu, junto con el sabor de su *danbing*.

En particular, el hecho de que me guiaran por la ciudad desde una perspectiva local me permitió experimentar la vida cotidiana en Taiwán, algo que nunca se puede obtener con el turismo convencional. Fue un viaje maravilloso que reafirmó la importancia de la calidez y la conexión humana.

...

Oceanía: Comunidad, Naturaleza y Conexión Humana

Por Vipul S., Servas India, abril de 2026

¿Y si lo más significativo de un viaje no fueran los lugares que visitas, sino las personas que te invitan a compartir su vida cotidiana?

Durante seis semanas, viajé por Oceanía, descubriendo bosques ancestrales, santuarios de aves, montañas escarpadas y costas tranquilas. Pero lo que hizo que este viaje fuera realmente memorable fueron los anfitriones de Servas. Fue un viaje al corazón de la conexión humana.

Caminando por los bosques, encontrando la amistad

Foto: En Auckland, me reuní con Deborah, una psicoterapeuta.

Como colegas terapeutas, rápidamente encontramos puntos en común. Caminamos por la naturaleza y conversamos sobre psicoterapia, diferencias culturales e intereses profesionales compartidos.



Deborah, con más de treinta años de experiencia clínica, poseía una sabiduría arraigada que aprecié profundamente. Me intrigó especialmente aprender cómo las prácticas maoríes y la sabiduría indígena se están integrando cada vez más en la formación en salud mental y los sistemas de salud pública en Nueva Zelanda.

Esta fue una de mis primeras muestras de algo que observaría repetidamente por todo el país: un esfuerzo sincero por honrar el conocimiento indígena e integrarlo en los sistemas modernos de cuidados.

Nueva Zelanda: Donde la ecología se siente personal

En Wellington, me alojé con Paul y Gaylene, maestros jubilados y fundadores de una escuela Waldorf [independiente y holística].

Su hogar reflejaba una vida con propósito, con un próspero huerto orgánico y un sentido de armonía.

Gaylene, también instructora de mindfulness, me introdujo a una práctica de escritura contemplativa llamada seminario, que combina mindfulness con poesía y expresión reflexiva, algo que sentí profundamente alineado con mis intereses.

Más tarde, Paul me llevó a visitar Zealandia, un extraordinario santuario urbano que protege aves y fauna silvestre nativas.

Me inspiró profundamente la conciencia ecológica que encontré en toda Nueva Zelanda. La conservación aquí es personal, vivida y colectiva.

Tasmania: Historias de activismo y pertenencia

Conocí a Amanda, quien me platicó sobre la historia ambiental de Tasmania, con mapas, postales, libros y reflexiones sobre su propio



activismo. Gracias a ella, aprendí sobre la histórica campaña para detener la construcción de la represa en el río Franklin, un movimiento que contribuyó a moldear la conciencia ambiental de Australia.

Amanda había participado en el activismo ambiental, incluyendo la campaña que ayudó a proteger el río.

Me llevó de excursión por Kunanyi/ Mount Wellington y me recomendó la película *Lion*, la conmovedora historia real de un niño indio adoptado por una familia tasmana.



Castlemaine: Comunidad en lugares inesperados

En Castlemaine, mi anfitriona, Jane D., me mostró una faceta de Australia que jamás habría descubierto como turista convencional.

Me llevó a visitar un “Men’s Shed” (cobertizo de hombres), parte de un movimiento global donde los hombres se reúnen en espacios comunitarios para conectar, trabajar en proyectos prácticos, aprender habilidades y apoyarse mutuamente en su bienestar.

En un momento en que la soledad, los problemas de salud mental y la desconexión son cada vez más comunes, el movimiento “Men’s Shed” me pareció práctico y profundamente humano. <https://menshed.com/>

Jane también me presentó a Roger McKindley, un artista y jardinero que vive aislado en un entorno natural remoto.

Roger ha transformado lo que antes era prácticamente un vertedero en un santuario artístico lleno de esculturas hechas con hierro desechado y

materiales reciclados. Su hogar, terroso y minimalista, reflejaba una vida de profunda sencillez e intencionalidad.

Dos cosas que dijo se me quedaron grabadas:

“Con el poder del amor, uno puede transformar cualquier cosa”.

Y: “Cuando uno se preocupa profundamente por algo, siempre puede encontrar el tiempo, la energía y los recursos para protegerlo”.

Le ofrecí la camiseta de yoga color azafrán que llevaba puesta, de Kaivalyadhama, una de las instituciones de yoga más antiguas de la India. Dado su cariño por la India, el gesto me pareció significativo.



Música, vida en el bosque y una estupa interreligiosa

Mis últimos anfitriones fueron Nita y Aaron, una pareja indonesio-australiana que vive aislada en un bosque a las afueras de Bendigo.

Músicos inmersos en la música y la danza indonesias, me recibieron con gran calidez: me llevaron de excursión, compartieron comidas conmigo,

budista rodeada por un parque de paz interreligioso.

El lugar se sentía como un símbolo silencioso del viaje en sí: diferentes culturas, creencias y tradiciones coexistiendo en respeto mutuo.

Lo que me dejó este viaje

Este viaje me recordó que viajar, en su mejor expresión, no es consumir, sino relacionarse. A través de Servas, tuve la oportunidad de

conocer hogares, jardines, escuelas, bosques, cocinas y conversaciones. No solo descubrí paisajes, sino también valores: responsabilidad ecológica, convivencia intergeneracional, atención plena, sencillez, creatividad, activismo y hospitalidad.

A lo largo de seis semanas, este viaje reafirmó algo:

No hay extraños, solo amigos esperando ser descubiertos.

Regresé a casa agradecido: por mis anfitriones, por Servas y por los muchos momentos de tranquilidad que hicieron de este viaje una experiencia inolvidable.

...

me presentaron los instrumentos gamelan e invitaron a amigos a cenar.

También me llevaron a la Gran Estupa de la Compasión Universal, una gran estupa



Día de la Paz en Montreal

Por Suzie Bogos, Secretaria de Paz de Servas Canadá



Bajo un glorioso cielo azul y soleado, los miembros de Servas nos reunimos para celebrar el Día Internacional de la Paz en el maravilloso Parque Mount Royal.

A partir de las 2 PM, en una zona llana con vistas a la ciudad, unos 30 miembros de Servas participaron en la Danza de la Paz organizada por el Movimiento por la Paz. Acompañados por músicos en vivo, los participantes fueron guiados para realizar diversos movimientos simbólicos.

Desde allí, nuestro grupo, lleno de energía, caminó hasta el Lago Beaver, donde celebramos un evento íntimo y significativo.

Hablé sobre nuestra preocupación por la paz y el compromiso de alcanzar nuestros objetivos mediante acciones locales. A continuación, Alexa Bailey, estudiante de la Universidad McGill (en Montreal), compartió su experiencia en la escuela de paz de Servas en Turquía el verano pasado. Con su entusiasmo juvenil, Alexa convenció a algunos miembros para que se unieran a una escuela de paz. Mi esposo, Vikram, presentó y recitó la canción de Servas.



Finalmente, Diego, un artista de renombre mundial, había preparado símbolos de paz que dibujó en pequeños cuadrados de papel biodegradable. Cada uno de nosotros escribió un deseo en la casilla: podíamos quedárnoslo o depositarlo en el lago, donde lo vimos disolverse mágicamente. ¡Un momento conmovedor y lleno de gracia!

...

Qué País Tan Amable y Acogedor



Por Dafi G, Servas Canadá

Durante nuestro mes en Japón, tuvimos el honor de hospedarnos en cuatro casas diferentes de Servas.

Fue una gran ventaja poder quedarnos tres noches para conocer mejor el estilo de vida japonés, sin tener que mudarnos cada dos días.

Nos hubiera gustado conocer a más anfitriones, pero pocos pueden alojar a dos personas, así que nos hospedamos principalmente en hoteles convencionales. También alquilamos pequeños apartamentos que nos permitieron preparar nuestra propia comida en cocinas pequeñas.

No duden en invitar a comer a su anfitrión; se agradece



mucho y brinda la oportunidad de conversar con ellos.

Nos registramos y asistimos durante unas horas a una "conferencia juvenil" en Kioto, a

la que solo asistieron tres mujeres jóvenes. El resto (ocho personas) éramos mayores de 50 años. Tuvimos la oportunidad de vestir un kimono y participar en la famosa ceremonia del té.



Para viajar por Japón, es imprescindible tener un teléfono móvil que funcione (o una tarjeta SIM japonesa, que cuesta unos 3000 yenes al mes) para contactar con la gente y tener datos para el transporte. Para llegar con uno de los anfitriones, tomamos dos trenes, el metro y un autobús, pero esto se considera un solo viaje que cuesta solo 400 yenes. Algunos anfitriones nos recibieron en la estación de tren o en la parada de autobús, lo cual fue una ventaja.

Los trenes regulares son baratos y frecuentes. Los trayectos locales cuestan entre 200 y 400 yenes. El tren bala Shinkansen no es barato: 14,000 yenes de Tokio a Kioto con

boletos y asientos reservados, pero reduce un viaje de 10 horas a 2.5 horas.

Descubrimos que la mejor manera de viajar es conseguir una tarjeta SUICA en el aeropuerto o en la ciudad. Se puede recargar fácilmente (con efectivo o tarjeta de crédito) en cualquier estación o en las numerosas tiendas de conveniencia (por ejemplo, 7-Eleven) según sea necesario. Se puede usar para trenes, metro, autobuses, ferris e incluso para comprar en tiendas. (Excepción: trenes bala).

Disfrutamos de comidas en restaurantes frecuentados por los locales (entre 800 y 1500 yenes si evitas la carne roja). En las zonas más turísticas, los precios son más elevados. La mayoría de los platos incluyen col, fideos y cebolla. En todos los restaurantes hay agua fría gratis.

Curiosamente, en los lugares públicos hay baños por todas partes: limpios, con asientos con calefacción y bidé con una gran variedad de opciones, pero sin botes de basura. Tampoco hay toallas de papel; las mujeres siempre



llevan una toalla pequeña para secarse las manos. No hay grafitis en ningún lugar.

¡Bendito sea Google Maps! Fue nuestra más grande ayuda. Indica cómo, dónde y cuándo llegar a cualquier lugar. Ten en cuenta que los viajes suelen durar más de lo que estima Google Maps. Las estaciones de tren son enormes y a veces confusas; algunas tienen hasta 10 salidas, y puede que tengas que subir muchas escaleras o buscar escaleras mecánicas o ascensores. Es mucho más fácil viajar con una maleta de mano.

En Japón, el efectivo es fundamental, así que lleva siempre suficiente. En los 7-Eleven hay de todo, incluyendo cajeros automáticos y comidas preparadas de buena calidad.

Japón es un país muy seguro. Vi una cartera colgada en la reja de un estacionamiento. Hace unos años, dejé mi maleta fuera de una estación de tren muy concurrida y volví horas después a recogerla.

Japón es tranquilo, incluso en las grandes ciudades, y muy limpio. No oímos bocinazos y fumar está prohibido en casi todos los lugares, incluso en la calle. Delante de las tiendas se pueden encontrar paraguas grandes y transparentes para tomar prestados en caso de lluvia. Los japoneses son muy respetuosos y se esfuerzan por ayudar, aunque no dominen el inglés, nosotros usamos el traductor de Google.



A pesar de las multitudes, nunca nadie me empujó.

Ojalá la joven generación
Servas de este maravilloso
país siga creciendo.

Arigatou.

...

Sudeste Asiático: Capítulo 2: Indonesia

Un poco sobre nosotras

Tatjana, de Berlín, y Debbie, de Inglaterra, nos conocimos hace dos años gracias a Servas.

Decidimos viajar juntas a Malasia, Tailandia y Japón.

Hemos resumido los momentos más destacados de Servas. Este es nuestro segundo capítulo.

#2: Indonesia/Sumatra (26 de febrero - 13 de marzo de 2025)

Por suerte, una de nosotras, Tatjana, tenía una amiga, Efrieda, que vive en Samosir, a orillas del lago Toba, en Indonesia. Efrieda no era miembro de Servas, pero se inscribió antes de partir.

Samosir es una gran isla en el lago Toba, formada hace 75.000 años por una enorme erupción volcánica, y hacia allí nos dirigíamos.

Fue un placer ver a Tatjana reencontrarse con su amiga después de casi diez años. Las instalaciones de la casa eran básicas. Nos asignaron una habitación solo para nosotras, con una cama. El resto de la familia dormía en tapetes en el piso de la sala. No hay agua corriente; el agua llega a una

cisterna en el baño desde un arroyo (si ha llovido); la ropa se lava en el lago. Hay electricidad y tienen gas para cocinar.

La familia de Efrieda es Batak, un grupo étnico que se cree que emigró a la zona desde Taiwán a través de Filipinas hace unos 2500 años.

Efrieda tiene tres cerdos, muchas gallinas y una variedad de árboles frutales, entre ellos aguacate, café, durián, cacao, *snake fruit* (o fruta del *salak*) cúrcuma, jengibre, maíz, chiles y yuca.

Foto: El cerdo de Efrieda



Durante todo el tiempo, las cigarras nos deleitaron con su canto.

Fuimos a ver a la madre de Efrieda al mercado.

Nos transportamos en el sidecar de una motocicleta (una especie de taxi local). El



mercado era un espectáculo increíble; todos los comerciantes con sus productos apilados y expuestos.

Foto: Casa Batak

Durante nuestra estancia, tuvimos la oportunidad de ver casas tradicionales Batak.

Son extraordinarias estructuras de madera, construidas originalmente sin clavos. Las originales tenían techo de tejas o de hojas de palma... el equivalente moderno utiliza lámina corrugada. Las casas son ventiladas por dentro y bastante frescas en comparación con el exterior. Vienen en varios tamaños y hoy en día tienen una extensión en la parte de atrás. Tradicionalmente, un grupo de familias vivía en

una casa, y algunos edificios se usaban para almacenar arroz.

También visitamos al hermano de Efrieda, Heri, en varias ocasiones. Él dirige un camping y una granja orgánica. Le ayudamos un poco desyerbando sus piñas y entutorando chiles. ¡Nos convertimos en expertas peladoras de ajo para nuestra cena!

En otra ocasión, ayudamos a cosechar el maíz y luego Tatjana sugirió que hiciéramos una recogida de basura y que los niños pequeños nos ayudaran.

Desafortunadamente, recoger la basura no es suficiente, por lo que gran parte se quema en



Foto: Preparación de la comida para los invitados.

Después terminamos en una boda, pero no nos dimos cuenta hasta que ya habíamos pasado la mitad del evento.

Hicimos muchísimas cosas con Efrieda, incluyendo un paseo en coche por la isla y un baño termal tan caliente que tuvieron que enfriarlo con agua de manantial. Incluso nos acompañó cuando visitamos el Parque Nacional Gunung Leuser, a casi un día de Samosir. Allí vimos orangutanes y otros animales salvajes. Pasamos una noche acampando en la selva y nos encontramos con nuestros animales menos favoritos: ¡sanguijuelas!

Efrieda y Sumatra fueron sin duda uno de los mejores momentos de nuestro viaje. Después, como estaba planeado, fuimos a Tailandia. (No se pierdan el próximo capítulo en el boletín.)

• • •

las granjas o simplemente se queda en el campo para siempre.

Nos invitaron a la iglesia, así que pedimos prestada ropa adecuada a la madre de Efrieda.

También nos invitaron a una celebración de embarazo donde Tatjana dio una bendición improvisada en indonesio, ¡con mucha espontaneidad!

En este evento intenté masticar nueces de betel, algo que las mujeres consumen aquí, pero me pareció asqueroso y lo escupí en segundos.



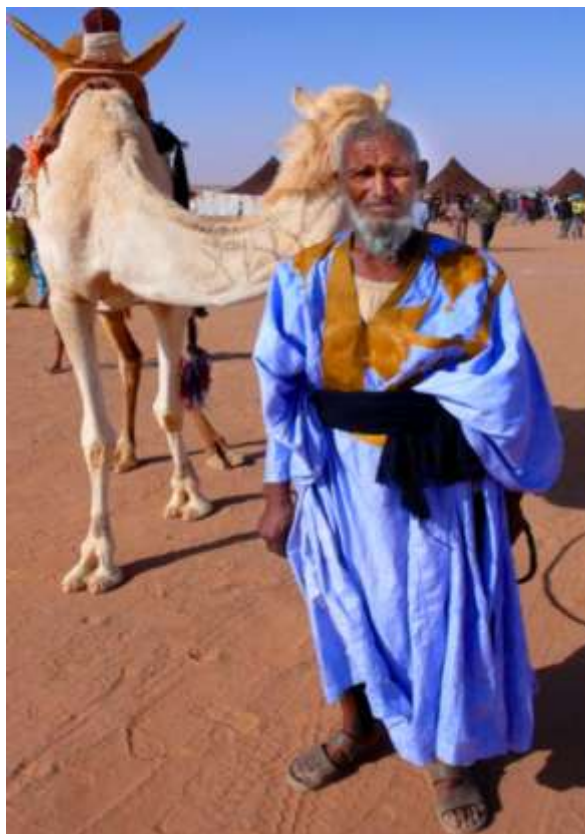
La Visita a la ONU que Cambió Mi Vida

Por Ingrid Pedersen, Dinamarca

A finales de la década de 1970, me alojé en casa de Reva King, anfitriona de Servas, en Nueva York. En aquel entonces, ella representaba a Servas ante la ONU. Me invitó a un foro de ONGs. Allí conversé con Gail Lerner, de una organización luterana cristiana. En ese momento, la ONU estaba organizando la segunda cumbre sobre la mujer, que tuvo lugar en Copenhague en 1980, y Gail buscaba alojamiento para tres mujeres del Polisario, un movimiento que luchaba (y sigue luchando) contra la ocupación marroquí del Sahara Occidental. Les ofrecí alojarse conmigo en el centro de Copenhague. Y aceptaron.

Fue una experiencia reveladora para mí estar tan cerca de la lucha de un pueblo por su independencia. El Sahara Occidental, que fue colonia española, no se descolonizó junto con el resto de las antiguas colonias, a pesar de las promesas de la ONU y los planes para un referéndum que permitiera a los saharauis decidir su propio futuro. Su vecino Marruecos se anexionó el país y aún lo ocupa. Los saharauis huyeron al desierto y posteriormente formaron un campo de refugiados en Argelia, donde la mayoría aún vive.

Las mujeres que participaron en la cumbre de la ONU en 1980 se alojaron en mi casa, ya que los hoteles de Copenhague eran demasiado caros. Un par de años después, fui al campo de refugiados en Argelia, a donde huyeron algunos saharauis. Fui para investigar para mi



proyecto para graduarme de Periodismo.

En una ocasión, años después, cuando fue posible entrar al territorio ocupado, visité a una familia Servas. No habían huido, pero me pidieron que no escribiera sobre ellos en mis artículos. Así que respeté su deseo.

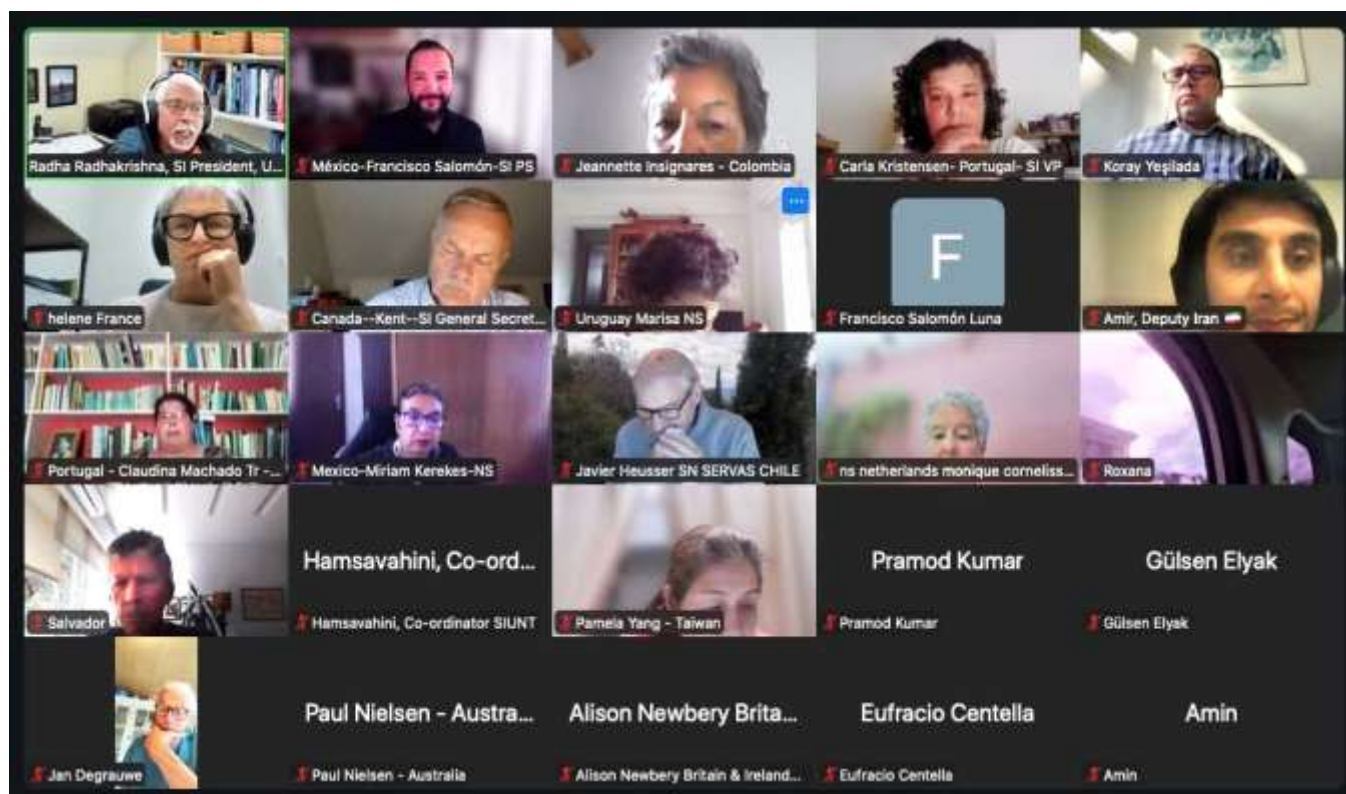
He escrito muchos artículos para medios daneses a lo largo de los años y mantengo el contacto con los saharauis.

Jamás habría oído hablar de la ocupación del Sahara Occidental si Reva King no me hubiera invitado a una reunión en la ONU.

Si quieres seguir la lucha del pueblo Saharai por la independencia, puedes leer más en: <https://wsrw.org/>

• • •

Reuniones de Servas Internacional por Zoom (31 de mayo de 2026)



Por Carla, Vicepresidenta de Servas Internacional, y Radha, Presidenta de Servas Internacional

El 31 de mayo de 2026, el Comité Ejecutivo Internacional de Servas (SI Exco) celebró una inspiradora reunión en línea con secretarios nacionales, personas clave y miembros de diversos comités y equipos de Servas Internacional. Esta fue la primera reunión de este tipo desde SICOGA 2025 y nos dio una valiosa oportunidad para reconectar, intercambiar ideas y reflexionar sobre uno de los pilares fundamentales de Servas: la hospitalidad y los viajes.

La reunión se llevó a cabo en dos horarios para permitir la participación de personas de todo el mundo. Se generó un animado debate y un rico intercambio de experiencias, perspectivas, sugerencias e inquietudes. Las y los participantes compartieron ideas innovadoras, destacaron los desafíos actuales y exploraron maneras de fortalecer y revitalizar la hospitalidad y los viajes dentro de nuestra comunidad global. Estamos profundamente agradecidos a todas y todos los que participaron y contribuyeron con su tiempo, energía y conocimientos. Juntos, seguimos construyendo una Servas más fuerte, más conectada y más acogedora para el futuro.

Desafíos de la gestión de alojamiento

Las principales preocupaciones se centraron en las bajas tasas de respuesta de los anfitriones a las solicitudes de los viajeros, con algunos informes que indicaban tasas inferiores al 50%, lo que se identificó como un fracaso en el fortalecimiento de la filosofía de "puertas abiertas" de Servas Internacional. El problema fue particularmente grave en las grandes ciudades. Los participantes en las dos reuniones compartieron diversas soluciones, entre ellas:

- > implementar un código de etiqueta para los miembros,
- > crear sistemas de seguimiento automatizados para las respuestas de los anfitriones,
- > establecer expectativas más claras en los perfiles de los anfitriones, y
- > formar grupos locales de WhatsApp para compartir las responsabilidades de la gestión de alojamiento entre los miembros.

Otras ideas surgidas en la segunda reunión incluyeron:

- > establecer sistemas de seguimiento automático después de 5 días,
- > mejorar la formación de los anfitriones durante el proceso de incorporación, y
- > coordinación regional para ayudar a los viajeros a encontrar anfitriones alternativos.

Actualización ejecutiva

La reunión también abordó las actualizaciones de varios comités, con informes sobre las actividades recientes y los proyectos en curso.

Anuncios

Radha anunció la necesidad de incorporar nuevos miembros al Comité de Estatutos y Reglamento del servidor, así como la fecha límite para presentar mociones para la votación remota de noviembre.

IDEAS PARA LA IMPLEMENTACIÓN

Reunión del 31 de mayo de 2026

Secretarías Nacionales

1. FECHA LÍMITE: 31 de julio de 2026 – Presentar cualquier nueva moción para “voto a distancia” en noviembre de 2026 antes de esta fecha.
2. FECHA LÍMITE: 30 de septiembre de 2026 – Proponer a los miembros del Comité de Revisión de Estatutos de Servas para las elecciones de “voto a distancia” en noviembre de 2026 antes de esta fecha.

Equipos de Tecnología

1. FECHA LÍMITE: 31 de diciembre de 2026 – Desarrollar nuevas plataformas de comunicación y planeación de viajes de Servas Online, incluyendo el seguimiento de las solicitudes de viaje y el control de las tasas de respuesta de los anfitriones, siempre que sea técnica y éticamente factible.
2. FECHA LÍMITE: Colaborar con los administradores en el

procesamiento de las solicitudes de membresía para que todas reciban respuesta en el plazo de una semana. Considerar la posibilidad de organizar una reunión por Zoom para los administradores de solicitudes a fin de garantizar un apoyo, formación y seguimiento uniformes de los entrevistadores en todos los países.

Para todos los administradores (FECHA LÍMITE: lo antes posible)

1. Capacitación de anfitriones: Establecer protocolos de entrevista para capacitar a los anfitriones sobre: (a) la etiqueta adecuada al recibir solicitudes de viaje: (i) Responder a todas las solicitudes en un plazo de 48 a 72 horas; (ii) Si no pueden hospedar, sugerir alternativas al huésped; (b) Publicar expectativas claras para los viajeros en sus perfiles de anfitrión, incluyendo la mejor manera de contactarlos; (c) Invitar a personas que no son miembros a las comidas cuando un viajero de Servas visite el lugar, para que comprendan mejor la experiencia Servas.

2. Confirmación de perfil: Animar a los miembros a confirmar y actualizar sus perfiles anualmente, incluyendo fotos y expectativas claras.

3. Grupos locales de WhatsApp: Considerar la creación o promoción de grupos locales/regionales de WhatsApp o redes sociales para facilitar la coordinación entre anfitriones y el intercambio de solicitudes de huéspedes. Considerar la creación de un foro local/nacional para compartir historias de éxito como anfitriones y de crecimiento de la membresía, especialmente dirigidas a jóvenes y grupos subrepresentados.

4. Tiempo de procesamiento de solicitudes de membresía: Asegurar que todas las solicitudes de membresía recibidas se procesen dentro de la semana siguiente a su recepción.

5. Difusión de información sobre eventos: Compartir los anuncios de eventos internacionales dentro de sus respectivos grupos en un plazo de 24 horas desde su recepción para aumentar la participación de los miembros.

6. Organizar eventos, como campamentos y reuniones regionales, para crear comunidad y atraer nuevos miembros.

...



Campamento para jóvenes y familias en Portugal

Del 17 al 23 de agosto

El campamento para jóvenes y familias ofrece un programa único que combina la aventura al aire libre, el aprendizaje intercultural, la promoción de la paz y la participación en la comunidad en una de las regiones costeras más emblemáticas de Portugal.

Aprovechando al máximo su ubicación frente al mar en Apúlia, el campamento incluye actividades acuáticas en el océano Atlántico y en el río Cávado, como surf, kayak y surf de remo.

Los participantes también descubrirán el patrimonio único de Apúlia, donde las tradiciones del mar y la agricultura han marcado la vida local durante siglos.

A poca distancia de allí, se explorará la histórica ciudad de Braga, con más de 2.000 años de historia, a través de una búsqueda del tesoro.

Con participantes de diferentes países, el campamento ofrece una rica experiencia intercultural a través de talleres creativos, música, danza, cuentacuentos y juegos. Además, habrá actividades en grupo sobre derechos humanos, paz y ciudadanía global que fomentarán el diálogo, la cooperación y el entendimiento mutuo.

Una de las características fundamentales del campamento es su compromiso de generar un impacto positivo tanto en la comunidad local como en el medio ambiente. En este sentido, ofrece oportunidades significativas de intercambio entre los participantes y los residentes locales de todas las edades. Los



participantes también tomarán parte en una acción medioambiental para controlar las plantas invasoras en la zona de las dunas, ayudando a proteger este valioso ecosistema costero.

El campamento para jóvenes y familias es una oportunidad para aprender, divertirse, entablar amistades y generar un impacto positivo, al tiempo que se contribuye a un mundo más pacífico, inclusivo y sostenible.

Regístrate en: <https://event.servas.org.uk/event/8/youth-families-peace-camp>

Alice Delerue Matos,
Presidente de Servas Portugal

BOLETÍN DE NOTICIAS DE SERVAS INTERNACIONAL

El SINB es un boletín producido por y para la comunidad Servas.

Editor y diseñador gráfico: Michael Johnson

Correctora: Picot Cassidy

Traductoras y traductores: Hélène Périn y su equipo,
y Cynthia Granados Posada y Luis Miguel Avendaño Barbero

Envíen sus noticias para el Boletín de Noticias de SI a: newsletter@servas.org
Animamos a las personas clave de Servas en todo el mundo a reenviar este boletín a todos los miembros. Siéntanse libres de citarnos pero por favor mencionen la fuente.

SI EXCO 2025 — 2028

Presidente: Radha Radhakrishna president@servas.org

Vicepresidenta: Carla Kristensen vicepresident@servas.org

Tesorera: Gülşen Elyak treasurer@servas.org

Secretario General: Kent Macaulay generalsecretary@servas.org

Secretario de Membresías y Tecnología: Paul Nielsen mts@servas.org

Secretario de Paz: Francisco Salomón Luna Aburto peacesecretary@servas.org

Co-Secretaria de Paz, Mei Wang peacesecretary@servas.org

Servas Internacional es una federación internacional, no gubernamental y sin ánimo de lucro de grupos nacionales Servas, que apoya una red internacional de anfitriones y viajeros. Nuestra red tiene como objetivo ayudar a construir la paz mundial, la buena voluntad y el entendimiento, ofreciendo oportunidades para el contacto personal entre personas de diferentes culturas, orígenes y nacionalidades.

• • •



Radha Radhakrishna



Carla Kristensen



Kent Macaulay



Gülşen Elyak



Francisco Salomón Luna



Mei Wang



Paul Nielsen